

Con el fin de que su cirugía sea lo más exitosa posible, por favor siga las siguientes recomendaciones:

- Desayune o coma antes de la cirugía si el procedimiento sólo es con anestesia local.
- Si usted toma medicamentos (por ejemplo anti-hipertensivos, hipoglucemiantes, anticoagulantes, etc.) llevarlos a la clínica. La mayoría de las veces, no tendrá por que dejar de tomar su medicación, sin embargo, usted debe informar al cirujano que está tomando medicamentos con anticipación.
- Si se le indica, tome algún medicamento previo para la cirugía, tómelo y no olvide traerlo a consulta.
- Procurar traer ropa cómoda para sentirse a gusto, evite maquillaje, traer aretes, pulseras, etc.
- Si usa lentes de contacto, procure no usarlos en la cirugía.
- En casa prepare algunas bolsas con agua congelada, que serán utilizadas unas cuantas horas después de la cirugía.
- Evite fumar dentro de las 48 horas antes de la cirugía y 10 días después, ya que disminuye el éxito quirúrgico, además de contribuir a la plena curación de los tejidos.
- Planeé de antemano su ausencia en el trabajo, según el tipo de cirugía que se realizará.
- Prepare una dieta líquida y fría, como sopas, jugos, vitaminas, helados, etc.
- Por último, aclarar sus preguntas antes de llegar a la cirugía. Asegúrese de entender las indicaciones pre y postoperatorias, así como la prescripción de medicamentos que deban tomarse.

¡Gracias y recuerde que todo esto es por su bien!