

Muy importante leer las indicaciones postoperatorias

Usted ha sido sometido a una intervención quirúrgica, siga cuidadosamente las instrucciones, para que se sienta confortable y evite complicaciones.

- 1.- Aplicar hielo en la parte externa de la región operada por 5 minutos, retirándolo los siguientes 5 minutos y así sucesivamente; tome alimentos líquidos fríos, ambos procedimientos durante las primeras 48 horas.
- 2.- Al tercer día aplique compresas húmedas y calientes sobre la región inflamada, 20 minutos de cada hora, hasta que desaparezca totalmente la inflamación.
- 3.- Si se le colocó gasa, retírela después de 15 minutos, en caso de hemorragia coloque una nueva gasa en la misma posición en la que la tenía al término de la operación y presiónela por 30 minutos. Si el sangrado persiste, continúe presionando la gasa hasta que no exista sangrado, si no controla el sangrado comuníquese inmediatamente.
- 4.- Para evitar sangrado nocturno, debe dormir semiacostado las primeras 24 horas posteriores a la intervención, puede utilizar cojines o almohadas para alcanzar la posición.
- 5.- Durante los primeros días post-quirúrgicos se pueden presentar moretones en la región operada o en áreas cercanas, es totalmente normal, comenzarán a desaparecer en aproximadamente 7 días.
- 6.- Para enjuagarse la boca, hágalo con agua simple y mueva la cabeza de un lado a otro, no haga buches ni utilice enjuagues (a menos de que se haya indicado), tampoco escupa, deje caer el agua sin hacer esfuerzo.
- 7.- Consuma alimentos blandos por 1 semana, como pollo y pescado. No ingiera comida grasosa o irritante. Al beber no utilice popote. Posterior a ese tiempo vuelva a su dieta normal.
- 8.- Cepille la cavidad oral en forma habitual, en la región intervenida hágalo de forma suave.
- 9.- Permanezca en reposo relativo, evite asolearse o estar en lugares calientes, no cocine o planche, no realice esfuerzos físicos, ni haga ejercicio por una semana.
- 10.- Evite fumar durante todo el proceso de cicatrización, (de 10 días a 3 meses aprox. dependiendo del procedimiento realizado) y consumir bebidas embriagantes por los siguientes 7 días posteriores al procedimiento.
- 11.- No hable demasiado, sólo lo necesario para comunicar sus requerimientos o necesidades; de lo contrario, pudiera presentar inflamación. En ocasiones la apertura de la boca será limitada, es normal, no trate de abrirla de más; conforme pasan los días recuperará su normalidad.
- 12.- No olvide tomar de forma puntual sus medicamentos, esto prevendrá: dolor, infección e inflamación.
- 13.- Acuda a las citas de retiro de puntos y de revisiones.