



DR. MANUEL  
FEREGRINO  
MÉNDEZ  
Especialista en  
Implantología  
Oral y Periodoncia  
UCQ-UIC-UNAB  
CED: PROF. 352O164

## RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

- Durante el primer día después de la cirugía, puede haber un poco de molestias, como sangrado mínimo, sensación de pulsaciones, e inflamación en el área. ESTAS SON SITUACIONES NORMALES Y NO DEBEN DE ALARMARLO (A).
- Después de la cirugía, ESE MISMO DÍA no deben beber nada caliente, ni hacer buches, ni masticar alimentos sólidos o duros. NO fumar ni ingerir bebidas alcohólicas. Usted debe de tomar bastantes líquidos, lavar todos sus dientes excepto los del área tratada.
- Aplique hielo lo antes posible en la parte exterior de su cara correspondiente a la zona operada. Aplíquelo por 10 minutos, quítelo y descanse 10 a 15 minutos, repita el proceso durante todo el día preferentemente.
- Evite dormir completamente horizontal, agregando una almohada extra para dormir por los tres primeros días.
- En caso de que exista sangrado abundante, doble una gasa o bolsa de té, mójela con AGUA FRÍA, exprímala y presione el área sangrante firmemente por 15 minutos, repita esto 2 o 3 veces.
- Si se le mando algún medicamento TÓMELO COMO ESTA INDICADO; no lo suspenda a menos que tenga una reacción adversa. Si esto sucede háblenos inmediatamente.
- Evite hacer ejercicio extenuante durante una semana.
- Evite permanecer bajo el sol por mucho tiempo.
- Evite alimentos condimentados, irritantes y grasosos.
- Evite succionar (ej. Popote) o soplar.

Después del día de la operación NO aplique bolsas de hielo, lavar muy suavemente el área operada y enjuagarse varias veces al día con agua tibia (le puede agregar una cucharita de sal), si esta inflamado aplique sobre la piel fomentos húmedo-calientes (meta una toalla húmeda en el microondas hasta que este ligeramente caliente, o meta una toalla en agua caliente y después exprima y aplique).

LLAME POR TELÉFONO O NOTIFIQUE SI USTED OBSERVA LO SIGUIENTE:

- Sangrado excesivo que no puede ser controlado
  - Inflamación que comienza tres días después de la operación
  - Molestias que no son controladas por los medicamentos recetados