

## INDICACIONES PARA PROCEDIMIENTOS CON ANESTESIA LOCAL Y SEDACIÓN

- El AYUNO preoperatorio es uno de los factores más importantes para garantizar la seguridad de toda la anestesia. Por lo tanto, pedimos el ayuno de 8 HORAS para alimentos sólidos y algunos líquidos como leche y otros productos lácteos, 6 horas para los demás líquidos. Si usted toma algún medicamento para uso regular (por ejemplo, anti-hipertensivos), que pueden ser ingeridos con 50 ml de agua (el volumen de una taza de café), sin romper el ayuno.
- Llevar a la clínica sus exámenes pre operatorios, incluso si ya han sido evaluados por el cirujano y/o anestesiólogo.
- Si usted toma medicamentos (por ejemplo anti-hipertensivos, hipoglucemiantes, anticoagulantes, etc.) llevarlos a la clínica. La mayoría de las veces, no tendrá por que dejar de tomar su medicación, sin embargo, usted debe informar al cirujano que está tomando medicamentos con anticipación.
- Siempre VENGA ACOMPAÑADO por un adulto de confianza. Recuerde que no puede conducir o realizar actividades que requieren atención dentro de las 12 horas siguientes a la anestesia.
- Evite llevar objetos de valor a la clínica.
- Evite usar aretes, pulseras, relojes, etc. maquillaje y esmalte de uñas (puede interferir con la medición de signos vitales).
- Evite fumar dentro de las 48 horas antes de la cirugía y 10 días después, ya que disminuye el éxito quirúrgico y puede ocasionar complicaciones anestésicas, además de contribuir a la plena curación de los tejidos.
- Llegar a la clínica 30 minutos antes de la hora programada para la cirugía. Su puntualidad es un factor de la seguridad del procedimiento y siempre será bienvenido.
- Por último, aclarar sus preguntas antes de llegar a la cirugía. Asegúrese de entender las indicaciones pre y postoperatorias, así como la prescripción de medicamentos que deban tomarse.

¡Gracias y recuerde que todo esto es por su bien!